

INDICE

PARAGRAFI

PAGINE

1. Regole di base	02
2. Ammissione alla competizione	02
3. Condizioni mediche speciali	02
4. Classificazione	02
Donne	02
Uomini	03
Aumenti	03
5. Eventi 03	04
6. Panca piana 04	05
7. Motivi di squalifica	06
8. Regole generali	06-07
9. Record mondiali	07-08
10. Giuria	09-10
11. Arbitri	10-12
12. Pesatura	12-14
13. Divisa	15-19
14. Attrezzi e specifiche	19-23
15. Commissione della competizione	23-29
16. Risultati dei partecipanti e nazionalità	29-30
17. Standard di qualificazione	31-33
18. Qualificazione ed esami per gli arbitri	34-36
Addendum	
Regole di classificazione medica	

1. REGOLE DI BASE.

- 1.1. In queste regole di base, il maschile si intende comprensivo del femminile e viceversa.
- 1.2. Non sono ammesse deroghe al regolamento dei Giochi Paraolimpici.
- 1.3. Ogni partecipante deve pagare una tassa per i test di antidoping.

2. AMMISSIONE ALLA COMPETIZIONE.

Con riferimento alle norme riguardanti le Regole di Classificazione del Powerlifting.

- 2.1. Sono ammessi alla competizione gli Amputati dalla classe A1 alla classe A4.
- 2.2. Sono ammessi alla competizione le Altre Classi con handicap minimo.
- 2.3. Sono ammessi alla competizione gli appartenenti alla classe Paralisi Cerebrale.
- 2.4. Sono ammessi alla competizione gli appartenenti alla classe Lesione al Midollo Spinale

3. CONDIZIONI MEDICHE SPECIALI.

- 3.1. I partecipanti devono essere in grado di estendere completamente le braccia senza piegare più di 20 gradi rispetto all'estensione massima ambedue i gomiti, per effettuare una prova valida secondo le regole. Un medico deve essere sempre presente e pronto all'evenienza durante lo svolgimento delle prove.
- 3.2. Si ricordano ai medici e agli atleti le condizioni mediche speciali dei paragrafi 6.1.4. - 6.5. - 8.3. - 8.3.1. - 8.3.2. - 8.4. - 8.4.1. e 8.4.2.

4. CLASSIFICAZIONE.

4.1. Esistono 10 categorie di competizione. Ogni competizione sotto il Comitato Internazionale Praolimpico (IPC) deve seguire queste categorie di peso corporeo senza alterare l'ordine delle competizioni.

4.2. Categorie di peso – **DONNE** :

- classe 40,00 kg, fino a	40,00 kg
- classe 44,00 kg, da	40,01 kg a 44,00 kg
- classe 48,00 kg, da	44,01 kg a 48,00 kg
- classe 52,00 kg, da	48,01 kg a 52,00 kg
- classe 56,00 kg, da	52,01 kg a 56,00 kg
- classe 60,00 kg, da	56,01 kg a 60,00 kg
- classe 67,50 kg, da	60,01 kg a 67,50 kg
- classe 75,00 kg, da	67,51 kg a 75,00 kg
- classe 82,50 kg, da	75,01 kg a 82,50 kg
- classe + 82,50 kg, da	82,51 kg e oltre

4.3. Categorie di peso – **UOMINI** :

- classe 48,00 kg, fino a 48,00 kg
- classe 52,00 kg, da 48,01 kg a 52,00 kg
- classe 56,00 kg, da 52,01 kg a 56,00 kg
- classe 60,00 kg, da 56,01 kg a 60,00 kg
- classe 67,50 kg, da 60,01 kg a 67,50 kg
- classe 75,00 kg, da 67,51 kg a 75,00 kg
- classe 82,50 kg, da 75,01 kg a 82,50 kg
- classe 90,00 kg, da 82,51 kg a 90,00 kg
- classe 100,00 kg, da 90,01 kg a 100,00 kg
- classe + 100,00 kg, da 100,01 kg e oltre

4.4. Gli aumenti del peso corporeo per gli amputati sono calcolati come segue:

- ° per ogni amputazione fino alla caviglia:
 - ½ kg, fino a 67.50 kg
 - ½ kg, da 67.50 fino a 100 kg
- ° per ogni amputazione sotto il ginocchio:
 - 1 kg, fino a 67.50 kg
 - 1 ½ kg, da 67.50 kg fino a 100 kg
- ° per ogni amputazione sopra il ginocchio:
 - 1 ½ kg, fino a 67.50 kg
 - 2 kg, da 67.50 kg fino a 100 kg
- ° per ogni disarticolazione dell'anca:
 - 2 ½ kg, da 67.50 kg
 - 3 kg, da 67.50 kg fino a 100 kg

5. **EVENTI.**

5.1. Uomini e donne concorrono nella propria categoria di peso.

5.2.1. Ai Giochi Paraolimpici, Campionati Mondiali, Campionati Continentali e Giochi in ogni nazione, sono permessi per ogni gruppo di disabilità, un massimo di 10 partecipanti maschili, distribuiti nelle 10 categorie di peso maschili e 10 partecipanti femminili distribuite nelle 10 categorie di peso femminile. Sono ammessi al massimo, in una categoria di peso particolare, 3 partecipanti di qualsiasi nazione, con un massimo di 2 disabili della stessa categoria. Per esempio 2 partecipanti con lesioni al midollo spinale + 1 partecipante con amputazioni, oppure 1 partecipante con lesioni al midollo spinale + 2 amputati etc...

5.2.2. Ai Campionati Mondiali e Continentali, ogni nazione può presentare al massimo 10 partecipanti Junior maschili, distribuiti nelle 10 categorie di peso maschili e 10 partecipanti Junior femminili, distribuite nelle 10 categorie di peso femminili. Non possono essere presenti più di 2 partecipanti di qualsiasi nazione per una stessa particolare categoria di peso.

5.3. Sono ammessi coloro che abbiano compiuto da almeno un giorno 14 anni.

5.3.1. Categoria Open Uomini-Donne: dal giorno successivo al 14° compleanno in poi (nessuna restrizione particolare di categoria).

5.3.2. Categoria Junior Uomini-Donne: dal giorno successivo al 14° compleanno fino al 23° compleanno

5.4. La classifica finale deve essere calcolata in base al migliore sollevamento valido, giudicato corretto dagli arbitri. Sono permessi solo 3 tentativi. Ogni tentativo ulteriore non può essere incluso nei risultati finali.

6. PANCA PIANA PER ATLETI DISABILI.

6.1.1. Lesioni al midollo spinale e altre categorie

Il sollevatore deve assumere la seguente posizione sulla panca, che deve essere mantenuta durante il sollevamento: spalle (i capelli non devono impedire la visuale), natiche, gambe e piedi distesi sulla panca regolamentare. Sono ammesse eccezioni (devono essere concordate) per motivi medici

6.1.2. Paralisi cerebrale.

Il sollevatore deve assumere la seguente posizione sulla panca, che deve essere mantenuta durante il sollevamento: spalle (i capelli non devono impedire la visuale), natiche, gambe e piedi distesi sulla panca regolamentare. Gambe flesse supportate da un cuneo possono essere ammesse (deve essere concordato).

6.1.3. Amputati

Il sollevatore deve assumere la seguente posizione sulla panca, che deve essere mantenuta durante il sollevamento: spalle (i capelli non devono impedire la visuale), natiche sulla panca regolamentare. Per quanto possibile, dipendentemente dalle amputazioni, le gambe e i piedi o le protesi devono essere distesi sulla panca.

6.1.4. E' permesso il sollevamento con protesi ed è permesso l'uso di ortesi per partecipanti con lesioni al midollo spinale e per le altre categorie.

Regole generali.

6.2. Il bilanciere va posto ortogonalmente al sollevatore, sugli appoggi e deve essere orizzontale.

6.3. Lo spazio tra le mani non deve eccedere 81 cm, misurati tra i 2 indici.

6.4. Il sollevatore deve afferrare il bilanciere con i pollici intorno alla zigrinatura.

6.5.1. Ogni sollevatore può essere assicurato alla panca con la cintura ufficiale oppure con la sua cintura personale. La misura massima per la cintura è 10 cm.

6.5.2. Per mantenere ferme le gambe ed equilibrarsi ed evitare movimenti involontari, al sollevatore è permesso di usare al massimo 2 cinture.

6.5.3. L'uso della cintura è permesso sulle gambe, dalle caviglie alle anche e più in basso possibile per gli amputati senza anche.

- 6.6. Il posizionamento della cintura sulle gambe deve essere effettuato dall'atleta stesso, dal suo allenatore o dagli assistenti/caricatori sotto la supervisione degli arbitri.
- 6.7. Solamente gli assistenti/caricatori ufficiali hanno il permesso di aiutare il sollevatore per rimuovere il bilanciere dai sostegni.
- 6.8.1. Non possono essere a disposizione più di 4 e non meno di 3 assistenti/caricatori. Il sollevatore può chiedere l'aiuto degli assistenti/caricatori per rimuovere il bilanciere ma il sollevamento deve essere nel verso di distensione delle braccia e non verso il petto.
- 6.8.2. Dopo disteso completamente le braccia, il sollevatore attende con i gomiti Fermi in attesa del segnale dell'arbitro in capo. Il segnale è dato non appena il sollevatore è immobile con il bilanciere posizionato correttamente.
- 6.9. Il segnale consiste in un **gesto verso il basso con una mano** e il **comando a voce "start"**.
- 6.10. Dopo aver ricevuto il segnale, il sollevatore deve abbassare il bilanciere verso il petto, **mantenerlo immobile sul petto** e risollevarlo con un'uguale estensione delle braccia, fino alla massima estensione. Quando il sollevatore è in questa ultima posizione, immobile, il segnale a voce "**rack**" viene pronunciato insieme a un movimento all'indietro delle braccia.
- 6.11. L'allenatore ha il permesso di aiutare il suo partecipante durante l'accesso e l'abbandono della pedana. Durante il sollevamento, l'allenatore deve rimanere all'interno dell'area riservata agli allenatori, stabilita dalla Giuria o dal Controllore Tecnico incaricato.
- 6.12. Il partecipante ha 2 minuti da quando viene chiamato per nome, nazione e peso. Una seconda chiamata e un segnale segnano l'ultimo minuto.

Osservazione:

Se un sollevatore tenta di migliorare il proprio risultato (es. quarto tentativo per il record), riceve 3 minuti anziché 2 minuti per eseguire il suo prossimo tentativo.

- 6.13. Una volta completato il tentativo, il sollevatore deve abbandonare la pedana entro 30 secondi dopo aver lasciato la panca. Il non rispetto di questa regola può essere tradotto in squalifica di un tentativo, a discrezione degli arbitri.
- 6.14. Al sollevatore o all'allenatore è dato un minuto per indicare il prossimo tentativo al commissario di gara. Il minuto inizia nel momento in cui il sollevatore lascia la panca, a discrezione del commissario di gara.

7. MOTIVI DI SQUALIFICA.

- 7.1. Non osservanza dei segnali dell'arbitro all'inizio o al termine del sollevamento.
- 7.2. Ogni cambio della posizione scelta, durante un sollevamento valido ad esempio spalle, natiche o piedi ...etc dalla posizione iniziale di contatto con la panca, o movimenti laterali delle mani sul bilanciere.
- 7.3. Sollevare, fare rimbalzare o affondare il bilanciere dopo che questo è rimasto immobile sul petto.
- 7.4. Un'estensione non pari delle braccia.

Nota:

Le braccia del sollevatore devono estendersi con la stessa velocità e i gomiti devono fermarsi insieme, tuttavia la barra può essere non completamente orizzontale.

- 7.5. Qualsiasi movimento verso il basso durante la fase di risollevarlo del bilanciere.
- 7.6. Non distendere completamente le braccia durante la fase di completamento del sollevamento.
- 7.7. Contatto con il bilanciere da parte degli aiutanti/caricatori tra i due segnali dell'arbitro.
- 7.8. Deliberato contatto tra il bilanciere e i supporti, per rendere il sollevamento più facile.
- 7.9. Tempo scaduto.
- 7.10. La mancata osservazione di qualsiasi dei requisiti contenuti nella descrizione generale del sollevamento, che precede questa lista di motivi di squalifica.

8. REGOLE GENERALI.

- 8.1. Gli arbitri devono il sollevamento come non eseguito ogni tentativo non completato senza sforzo evidente.
- 8.2. Il passaporto Powerlifting IPC deve essere presentato al momento della pesatura. I sollevatori senza il passaporto IPC Powerlifting saranno sanzionati per 100 Euro.
- 8.3. Se il partecipante non può estendere completamente le braccia a causa di una malformazione anatomica, deve riportare questo fatto:
 - 8.3.1. Sul suo passaporto Powerlifting IPC.
 - 8.3.2. Ai tre Arbitri e alla Giuria prima dell'inizio di ogni tentativo durante la gara.
- 8.4. Se il partecipante non può distendere completamente le gambe a causa di una malformazione anatomica o a causa di patologia neurologica, deve riportare questo fatto:

8.4.1. Sul suo passaporto Powerlifting IPC.

8.4.2. Ai tre **Arbitri** e alla **Giuria** prima dell'inizio di ogni tentativo durante la gara.

8.5. L'uso dei cuscini sotto le ginocchia è permesso solo ai sollevatori con paralisi cerebrale (cuneo).

9. **RECORD MONDIALI.**

9.1. Ai giochi Paraolimpici, Campionati Mondiali, Campionati Continentali e tornei Internazionali autorizzati e nei Campionati Nazionali, i record mondiali devono essere accettati senza pesare il bilanciere o il sollevatore, assicurato che il sollevatore sia stato pesato correttamente prima della competizione e che gli arbitri o il Comitato tecnico abbiano controllato il peso del bilanciere e dei dischi prima della competizione.

9.2. Il sollevatore deve presentarsi ai tre arbitri per l'ispezione o alla giuria, immediatamente dopo aver effettuato un tentativo di record valido. Se il sollevatore indossa indumenti o avvolgimenti illegali, il sollevamento è dichiarato non valido e il sollevatore è squalificato dalla gara.

9.3. I requisiti per il riconoscimento di un record mondiale sono i seguenti:

9.3.1. La competizione si deve svolgere sotto l'approvazione di una federazione nazionale affiliata al Comitato Internazionale Paraolimpico.

9.3.2. Ogni arbitro designato deve essere in possesso di una Carta Internazionale di Arbitro e deve essere membro di una federazione nazionale affiliata al Comitato Internazionale Paraolimpico. La Giuria può sostituire la Categoria 2 con la Categoria 1 in caso di record mondiale.

9.3.3. La buona fede e la competenza degli arbitri di tutte gli stati membri è fuori di ogni dubbio. Di conseguenza arbitri della stessa nazione possono assegnare un record.

9.3.4. I record mondiali ottenuti in una competizione possono essere accettati solo se è stato effettuato un test antidoping sull'atleta. Con la sola eccezione dei Giochi Paraolimpici, Campionati Mondiali e Continentali, per ogni competizione che abbia fornito record mondiali, deve esistere anche un permesso scritto dal presidente Powerlifting IPC.

9.4. In ogni competizione, sono richiesti i seguenti requisiti, aggiuntivi a quelli elencati nei paragrafi 9.2. e 9.3. :

9.4.1. Immediatamente dopo un record mondiale, i tre arbitri devono pesare il bilanciere e annotare il suo preciso peso. Devono inoltre preparare una lista dei pesi individuali del bilanciere e ogni disco usato nel tentativo riuscito.

9.4.2. I tre arbitri devono firmare un verbale scritto affermando sul loro onore che le informazioni fornite, rispondenti ai seguenti requisiti sono corrette:

a. Il nome del sollevatore.

b. Il nome della nazione del sollevatore.

- c. Il titolo, la sede e la data della competizione.
- d. Il peso corporeo del sollevatore.
- e. Il peso del bilanciere e dei singoli dischi.
- f. Che gli strumenti di misura sono stati certificati come accurati nei sei mesi precedenti il tentativo di record.
- g. Una copia del foglio dei punteggi ufficiale deve accompagnare il modulo del record.
- h. Copia dell'approvazione dell'incontro.

9.4.3. Al termine, il Presidente della Giuria o il Presidente del Comitato Nazionale Powerlifting deve firmare il modulo riportante il record.

9.4.4. Il segretario della Federazione Nazionale deve firmare questo verbale.

9.4.5. Il verbale originale deve essere inviato al Presidente del Powerlifting IPC.

9.4.6. Il record viene riconosciuto solo se il Presidente del Powerlifting IPC ha ricevuto il verbale entro il tempo specificato di **un mese**.

9.4.7. Il verbale con i risultati del test antidoping deve essere inviato al Presidente del Powerlifting IPC non appena i risultati del test siano noti.

9.5. Quando un sollevatore ha successo nel suo terzo tentativo con un peso che ricade entro 10 kg da un record mondiale corrente, può a discrezione della Giuria o del Capo Arbitro in assenza della Giuria, essere garantito un quarto tentativo al di fuori della competizione. Un quarto tentativo può essere concesso se il terzo tentativo risulta record ma non valido. Non si garantiscono tentativi in nessun altro caso.

9.6. Una richiesta per un tentativo di record mondiale, che non è multiplo di 2.5 kg può essere garantito per ogni tentativo. Vedi 15.6 a-b-c.

9.7. Solo i sollevatori che partecipano alla competizione possono tentare nuovi record all'infuori della competizione.

9.8. Non appena sia stabilito un nuovo record, ogni sollevatore deve superarlo di 500 grammi. Quando due sollevatori superano lo stesso record **lo stesso giorno, ma in sedi differenti**, il detentore del record è colui che ha il peso corporeo minore durante la pesatura.

Quando due sollevatori superano lo stesso record lo stesso giorno, ma in sedi differenti, e **hanno lo stesso peso corporeo** durante la fase di pesatura, risultano **co-detentori** del titolo.

9.9. I nuovi record sono validi solo se superano di 500 grammi il precedente record. Frazioni di 500 grammi sono da ignorare.

10. GIURIA.

- 10.1. Ai Giochi Paraolimpici, Campionati Mondiali e Continentali, una giuria è incaricata di presiedere ogni sessione di sollevamento pesi.
- 10.2. La Giuria consiste nel Presidente del Powerlifting IPC o il delegato e altri 4 membri. Per ogni Giuria deve essere assegnato un membro di riserva. Il Presidente del Powerlifting IPC sceglie almeno 6 membri e 1 TDA al di fuori del paese organizzatore. Il Comitato Organizzativo provvede al viaggio, alloggio e pasti.
- 10.3. I membri della Giuria devono essere arbitri della categoria 1 e devono avere una buona conoscenza (comprensione e capacità di dialogo) della lingua inglese.
- 10.4. I membri della Giuria devono essere di differenti nazioni, eccezione fatta per il Presidente del Powerlifting IPC o il suo sostituto.
- 10.5. La funzione della Giuria è assicurare che le regole tecniche siano correttamente applicate. La Giuria può sostituire la Categoria 2 con la Categoria 1 in caso di record mondiali.
- 10.6. Durante la competizione, la giuria può, a voto di maggioranza, sostituire qualsiasi arbitro le cui decisioni provano la sua incompetenza alla stessa Giuria. L'arbitro in questione riceve un avvertimento prima della effettiva sostituzione.
- 10.7. L'imparzialità degli arbitri non deve essere messa in dubbio, ma un errore in buona fede può essere commesso. In tal caso, all'arbitro è consentito di dare una spiegazione della sua decisione, che è soggetto dell'avvertimento.
- 10.8. Se un membro della Giuria vuole interrogare un arbitro circa la sua decisione, lo deve fare attraverso il Presidente e con il suo permesso. La Giuria, per convocare un arbitro al proprio tavolo, può usare un sistema di luci. Il presidente della giuria deve consultare gli altri membri per prendere una decisione appropriata in base a un verdetto di maggioranza.
- 10.9. Se accade un errore serio nell'arbitraggio, che sia contrario alle regole tecniche, la Giuria può prendere azioni appropriate per correggere l'errore. Essa può, a discrezione, garantire un ulteriore tentativo al sollevatore.
- 10.10. La Giuria non deve prevaricare le decisioni o cambiare le decisioni degli arbitri
- 10.11. I membri della Giuria sono posizionati in modo da assicurare una perfetta visione della competizione.
- 10.12. Prima di ogni competizione, il Presidente della Giuria deve assicurarsi che i membri della giuria abbiano completa conoscenza del loro ruolo e di ogni nuova regola che modifichi o ampli quelle contenute nella edizione corrente del manuale.
- 10.13. In aggiunta a ogni Protocollo IPC applicabile, la selezione dei sollevatori per i test antidoping deve sempre essere fatta con sorteggio casuale dalla Giuria. Se la gara non ha una Giuria, allora

il Segretario della Competizione dispone un simile sorteggio casuale, eseguito da un Ufficiale di Gara, in presenza di testimoni.

10.14. Ai Giochi Paraolimpici, Campionati Mondiali e Continentali, il Presidente del Powerlifting IPC o in sua assenza il Delegato Tecnico designato deve nominare la Giuria per ogni sessione della competizione.

11. ARBITRI.

11.1. Gli arbitri devono essere 3, l'Arbitro Capo o Arbitro Centrale.

11.2. L'Arbitro Capo è responsabile nel dare i segnali necessari per tutti e tre i tentativi. L'Arbitro Capo è anche responsabile nel dare un segnale forte e chiaro all'annunciatore quando il bilanciere e i supporti sono pronti.

11.3. I segnali necessari per il sollevamento su panca piana sono i seguenti:

INIZIO:

Appena il sollevatore è immobile e il bilanciere è posizionato correttamente con le braccia distese e i gomiti fermi, il Capo Arbitro dà un segnale visivo consistente in un movimento verso il basso del braccio contemporaneamente al comando a voce "Start".

TERMINE:

Un segnale visivo consistente in un movimento all'indietro delle braccia contemporaneamente al comando a voce "Rack".

11.4. Una volta che il bilanciere è stato riposto sui supporti, gli arbitri annunciano la loro decisione per mezzo delle luci.

BIANCO: per un "sollevamento valido".

ROSSO: per un "sollevamento nullo".

11.5. I tre arbitri possono posizionarsi in quella che ritengono la migliore posizione con la migliore visuale intorno alla pedana. Il Capo arbitro deve stare dietro alla testa del partecipante per essere in grado di osservare l'ampiezza della presa. Il Capo Arbitro è posto con le spalle al pubblico, ma si possono accordare eccezioni.

11.6. Prima della gara, i tre arbitri devono accertare all'unanimità che

- a. La pedana e l'attrezzatura per la gara siano regolamentari. I bilancieri e i dischi sono controllati per il peso e l'attrezzatura difettosa sia scartata.
- b. La bilancia funzioni e sia precisa.
- c. I sollevatori siano nel limite di peso e di tempo per la loro categoria.
- d. La divisa dei sollevatori e l'attrezzatura personale sia regolamentare sotto ogni aspetto.

- 11.7. Durante la gara i tre arbitri devono di comune accordo accertare che:
- a. Il peso del bilanciere caricato sia quello annunciato dall'annunciatore. A questo fine gli arbitri possono essere edotti con delle tabelle di caricamento pesi.
 - b. Sulla pedana la divisa e l'equipaggiamento personale del sollevatore siano esattamente come dichiarati, esaminati e segnati come al momento della pesatura. Se qualche arbitro ha ragione di dubitare del rispetto integrale di questi aspetti da parte di un sollevatore, deve informare il Capo Arbitro dopo il completamento del sollevamento. I tre arbitri possono riesaminare la divisa e l'equipaggiamento personale. Se è colpevole di indossare qualcosa che non sia stato controllato alla pesatura e non è ammesso, egli verrà immediatamente squalificato.
 - c. Solo il sollevatore o gli aiutanti/caricatori possono spostare il bilanciere in una nuova posizione sui supporti. In questo caso il cronometrista non deve fermare il cronometro. Sta all'allenatore o al sollevatore chiedere questa azione al momento opportuno.
- 11.8. Prima dell'inizio di un sollevamento, se uno ei due arbitri laterali ritengono non valida la posizione iniziale del sollevatore, alza la mano per richiamare l'attenzione sull'irregolarità. Se c'è un'opinione di maggioranza sul fatto che l'irregolarità esista, l'Arbitro Capo non concede il segnale di inizio sollevamento. sussiste l'irregolarità. Il sollevatore o l'allenatore possono essere informati a richiesta circa la ragione per cui non riceve il segnale. La Giuria è responsabile di comunicare la ragione al sollevatore Il sollevatore ha a disposizione il resto del tempo per correggere la sua posizione al fine di ottenere il segnale di inizio sollevamento. Una volta iniziato il sollevamento, gli arbitri laterali non richiamano l'attenzione per irregolarità commesse durante il sollevamento.
- 11.9. Gli arbitri devono astenersi dal commento e no devono ricevere alcun documento o riferimento orale circa lo svolgersi della gara.
- 11.10. Un arbitro non deve tentare di influenzare le decisioni degli altri arbitri.
- 11.11. Il Capo Arbitro può consultare gli arbitri laterali, la Giuria o qualunque altro ufficiale di gara necessario per velocizzare la gara.
- 11.12. Dopo il completamento, i tre arbitri devono firmare i protocolli ufficiali o qualsiasi altro documento che richieda la firma.
- 11.13. Il presidente del Powerlifting IPC, sceglie ai Giochi Paraolimpici, ai Campionati Mondiali e Continentali, **almeno 15 arbitri all'infuori del Paese**. Viaggio, alloggio e pasti sono a carico del Comitato di Organizzazione.
- Almeno** altri 8 arbitri del Paese organizzatore vengono scelti in accordo con il Presidente del Powerlifting IPC, dal Comitato Organizzatore per assicurare la buona fede della competizione. Un paese organizzatore senza Arbitri Internazionali deve informare per tempo il Presidente del Powerlifting IPC, per fare degli arrangiamenti opportuni prima della competizione
- 11.14. Nelle competizioni internazionali non devono essere scelti arbitri della stessa nazione per giudicare la stessa categoria in una gara di due o più nazioni..

11.15. La scelta di un arbitro come Arbitro Capo in una categoria non preclude la scelta dello stesso arbitro come laterale in un'altra categoria.

11.16. Ai Giochi Paraolimpici, Campionati Mondiali e Continentali, arbitrano solo arbitri di categoria 1 e 2.

11.17. Gli arbitri e i membri della Giuria sono vestiti tutti nello stesso modo:

UOMINI:

Giacca blu scuro con appropriato logo Powerlifting IPC sulla parte sinistra del petto, pantaloni grigi, camicia bianca e cravatta Powerlifting IPC.

DONNE:

Giacca blu scuro con appropriato logo Powerlifting IPC sulla parte sinistra del petto, gonna o pantaloni grigi, camicetta bianca e cravatta Powerlifting IPC

11.18. Il Presidente IPC sorteggia una lista di arbitri, tra i più competenti nell'arbitrare gare internazionali, Giochi Paraolimpici, Campionati Mondiali e Continentali. Tutti gli arbitri designati devono avere una buona conoscenza della lingua inglese (dialogo e comprensione).

11.19. Gli arbitri sono classificati in tre categorie secondo la loro esperienza:

a. Arbitri nazionali.

b. Arbitri internazionali di categoria 2.

c. Arbitri internazionali di categoria 1.

Per tutte le informazioni riguardo la qualificazione e le procedure di esame, vedere le aggiunte speciali al paragrafo 18. Le regole internazionali per i requisiti fisici sono da seguire il più pedissequamente possibile.

11.20. Durante le competizioni nazionali, agli arbitri internazionali IPF è permesso arbitrare. Il Powerlifting IPC crea per quanto possibile, opportunità per gli arbitri IPF di accedere a cliniche e passare l'esame per essere riconosciuto arbitro IPC Tesserato.

11.21. Non deve essere scelto come arbitro per i Giochi Paraolimpici, Campionati Mondiali o Continentali, chi riveste già il ruolo di allenatore a livello nazionale. Tale arbitro può essere scelto per una categoria che non abbia partecipanti della sua nazione.

12. **PESATURA.**

12.1. La pesatura dei concorrenti deve essere effettuata non prima di **due ore** dall'inizio della gara per ogni particolare categoria. Tutti i sollevatori di una particolare categoria devono presenziare alla pesatura, effettuata alla presenza di tre arbitri designati per quella categoria.

- 12.2. Il periodo per la pesatura è di **un'ora e mezza**.
- 12.3. La pesatura di ogni concorrente è eseguita in una stanza chiusa, in presenza del suo allenatore o manager e dei tre arbitri e se necessario il Presidente o il Segretario di Competizione. Il medico deve essere disponibile durante la pesatura. Il peso accertato dei concorrenti non deve essere reso pubblico fino a che tutti i concorrenti della stessa categoria non siano stati pesati.
- 12.4. I sollevatori devono essere pesati nudi o con indumenti intimi senza protesi o ortesi. Nelle competizioni in cui partecipino donne, la procedura di pesatura può subire variazioni, affinché esse siano pesate da commissari dello stesso sesso. Commissari femminili aggiuntivi possono essere selezionati a tale scopo, a discrezione del Presidente IPC o del Delegato Tecnico del Segretario di Competizione.
- 12.5. Se non effettuata precedentemente, l'ispezione della divisa e dell'equipaggiamento personale può essere condotta durante la fase di pesatura. Tuttavia i sollevatori devono essere pesati con priorità secondo l'ordine predeterminato di sollevamento. Gli arbitri incaricati e il Controllore Tecnico sono responsabili dell'ispezione, delle misure e delle annotazioni sul modulo, dei dettagli sotto la voce "Divisa-Equipaggiamento personale". Gli oggetti approvati sono contrassegnati con una marcatura. Il Controllore Tecnico deve assicurare che i dettagli annotati sul modulo corrispondano con gli oggetti indossati e usati dal sollevatore sulla pedana.
- 12.6. Vengono sorteggiati dei gruppi per stabilire l'ordine della pesatura. Nelle competizioni con un gran numero di partecipanti in ogni categoria, il sorteggio dei gruppi e l'ispezione delle divise e dell'equipaggiamento personale da parte degli arbitri può iniziare in qualsiasi momento prima dell'inizio della pesatura, secondo l'autorizzazione del Segretario di Competizione. I gruppi sorteggiati stabiliscono anche l'ordine di sollevamento durante la competizione quando i sollevatori tentano di sollevare lo stesso peso.
- 12.7. Ogni sollevatore viene pesato solo una volta. Solo chi è più o meno pesante dei limiti della propria categoria può essere ripesato. Tali partecipanti devono essere ripesati entro il tempo limite di un'ora e mezza. Stabilito per la pesatura; altrimenti saranno eliminati dalla gara per quella categoria di peso. Un atleta può essere ripesato solo dopo che tutti gli altri atleti della stessa categoria di peso corporeo sono stati chiamati alle bilance. Gli atleti che cercano di rientrare nella categoria di peso possono essere ripesati secondo quanto il limite di tempo e l'ordine di progressione per gruppi permettono. Un atleta può essere ripesato fuori tempo massimo di un'ora e mezza solo se si sia presentato entro il limite, ma a causa del numero di atleti che cercano di rientrare nella categoria di peso non riesca a salire sulla bilancia. Gli è quindi permesso una sola ripesatura a discrezione degli arbitri.
- 12.8. Ogni sollevatore deve essere iscritto nella categoria del suo peso normale attraverso il modulo di iscrizione definitiva, 6 settimane prima dell'inizio della competizione. Il peso immesso nel modulo non è modificabile. Ad ogni modo ogni sollevatore ha la possibilità di cambiare categoria superiore o inferiore a quella scelta, durante l'Incontro Tecnico, ma per ogni cambio viene imposta una penalità di 100 euro.
- 12.9. Se due sollevatori si registrano con lo stesso peso corporeo alla pesatura e raggiungono lo stesso risultato durante la competizione, essi vengono ripesati e la persona di peso minore ha la precedenza su quella di peso maggiore.

Tuttavia, se hanno lo stesso peso durante la ripesatura, essi condividono lo stesso piazzamento ed ambedue ricevono un riconoscimento.

In tali circostanze, se due atleti risultano al primo posto, il successivo viene piazzato al terzo posto e così via.

- 12.10. Ogni sollevatore deve specificare **il suo peso iniziale e l'altezza dei supporti superiori durante la pesatura.**

13. **DIVISA ED EQUIPAGGIAMENTO PERSONALE.**

13.1. I sollevatori devono presentarsi con indumenti corretti e puliti consistenti in:

TUTA.

La tuta consiste in un completo a un pezzo con spalline allacciabili

Le gambe non devono essere più corte di 10 cm misurati lungo l'interno gamba e possono essere lunghe fino alle caviglie ed avere una staffa. La tuta deve essere fatta di un materiale elastico monostrato, ad esempio lycra (20%) o cotone-elastan (elastan massimo: 10%), senza toppe o riempimenti aggiuntivi. Le spalline devono essere indossate sulle spalle durante tutti i sollevamenti della competizione. La tuta deve inoltre seguire i seguenti requisiti:

- a. Può essere di qualsiasi colore/i .
- b. Possono essere apposti stemmi, emblemi, loghi e/o iscrizioni della nazione del sollevatore o dell'associazione nazionale. Il nome del sollevatore può essere apposto su qualsiasi indumento o equipaggiamento. Ciò che risulta offensivo o che possa rovinare la reputazione dello sport non è consentito.

Esempio di tuta:



13.2. **MAGLIETTA.**

Una maglietta, comunemente chiamata T-shirt, di qualsiasi colore, deve essere indossata sotto la tuta. La maglietta deve avere i seguenti requisiti:

Maniche non sotto i gomiti.



- a. Non deve essere a coste.
- b. Non deve essere fatta di materiale gommato o simile.
- c. Non deve avere tasche, bottoni, cerniere, collo alto o collo a “V”
- d. Non deve avere cuciture rinforzate
- e. Non deve essere fatta in modo che le cuciture, a parere del Powerlifting IPC, possano aiutare il sollevatore durante la competizione.
- f. Deve essere in cotone o poliestere o una miscela dei due.
- g. Le maniche no devono terminare sotto i gomiti o sopra le spalle all’altezza del deltoide
- h. Deve vestire morbidamente il sollevatore, in modo da non fornire supporto fisico al sollevatore
- i. Deve essere semplice o la T-shirt ufficiale della competizione nella quale l’atleta gareggia, oppure può riportare solamente il distintivo e/o iscrizione della nazione del sollevatore, la federazione regionale o nazionale o lo sponsor. Ciò che risulta offensivo o che possa rovinare la reputazione dello sport non è consentito. **Il logo dello sponsor deve essere inoltre conforme a quanto esposto al punto 13.8.8**

13.3. **SCARPE.**

Il sollevamento pesi non può essere praticato senza scarpe. Il certificato medico sul passaporto Powerlifting IPC può escludere l’uso di calzature.

13.4. **REGGISENO.**

Non sono consentiti irrigidimenti, riempimenti o ferretti.

13.5. **CINTURA.**

I partecipanti possono indossare una cintura, che deve essere indossata sopra alla tuta.

Materiali e fattura:

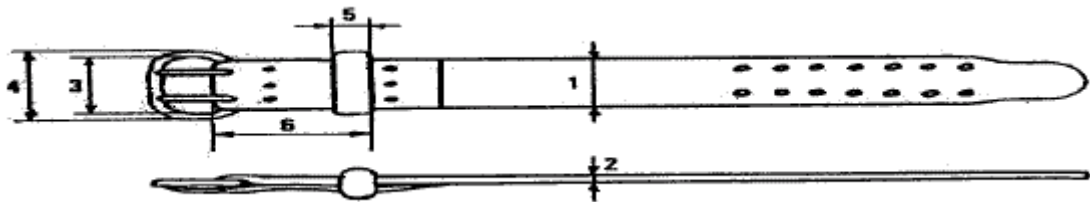
- a. La parte centrale deve essere in pelle, vinile o materiali non elastici simili, in uno o più strati, che possono essere incollati o fissati insieme.

- b. Non deve avere riempimenti aggiuntivi, rinforzi o supporti di qualsiasi materiale, su nessuna delle due facce, interna o esterna o all'interno degli strati.
- c. La fibbia deve essere attaccata ad una estremità della cintura tramite l'uso di viti e/o cuciture.
- d. La cintura può avere una fibbia con uno o due perni o può essere a "rilascio rapido".
- e. Viene applicato un passante (massimo 2) vicino alla fibbia per mezzo di viti o cuciture.
- f. Il nome della nazione del sollevatore, o del club può comparire sul lato esterno della cintura.

DIMENSIONI:

1. Larghezza massima della cintura: 100 mm.
2. Spessore massimo della cintura: 13 mm lungo la dimensione principale.
3. Larghezza massima interna della fibbia: 110 mm.
4. Larghezza massima della fibbia: 130 mm.
5. Larghezza massima dei passanti: 50 mm.
6. Massima distanza tra la fine della cintura e la fine lontana del passante: 150 mm.

Punti per la corretta misurazione:



13.6. **BENDATURE.**

Sono permesse solo garze medicali, avvolgimenti o bendature elastiche ad un solo strato, tessute industrialmente, cioè rivestiti di poliestere, cotone o una miscela dei due materiali. Sono severamente vietate bendature con gomma o materiali gommati.

Le bendature possono essere usate come segue:

- a. Possono essere indossate bendature che non devono eccedere il metro in lunghezza e 80 mm in larghezza. In alternativa, possono essere usate fasce per polsi non eccedenti i 100 mm in larghezza. Una combinazione delle due non è consentita.
- b. Se le fasce per polsi sono avvolgibili, possono avere un occhiello per il pollice e una parte di velcro per assicurarle. L'occhiello deve essere sopra il pollice durante la prova di sollevamento.
- c. Una bendatura del polso non deve estendersi oltre 100 mm sopra e 20 sotto il centro della giuntura del polso e non deve eccedere una copertura di 120 mm di larghezza.
- d. Bendature oltre le dimensioni permesse devono essere rifiutate, ma possono essere tagliate per correggere la lunghezza e la larghezza e possono essere nuovamente controllate durante il tempo stabilito per le ispezioni. E' responsabilità del sollevatore tagliare le bendature. L'arbitro esaminante non può effettuare questa operazione.

13.7. **CEROTTI.**

- a. Questi oggetti non possono essere applicati su nessuna parte del corpo senza il permesso ufficiale della Giuria o dell'Arbitro Capo. Cerotti, bendature, o tutori non possono essere usati per aiutare il sollevatore durante il sollevamento del bilanciere.
- b. Il medico ufficiale, il paramedico o personale paramedico in servizio possono applicare bendature alle ferite sul corpo in modo tale da non arrecare vantaggio indebito al sollevatore. Egli deve informare la Giuria e l'Arbitro Capo.
- c. Nelle competizioni in cui non è presente giuria né personale medico, l'Arbitro Capo ha giurisdizione riguardo l'uso di cerotti di piccola taglia.

13.8. **IN GENERALE.**

13.8.1. **Ogni indumento considerato sporco o strappato deve essere rifiutato.**

- 13.8.2. Gli arbitri registrano ogni oggetto sul foglio ufficiale di ispezione. Il foglio di ispezione deve essere consegnato al Controllore Tecnico alla fine del periodo di ispezione.

Gli oggetti ispezionati dagli arbitri durante la pesatura :

Passaporto Powerlifting IPC.

Divisa: Tuta - T-shirt - Reggiseno – Calze/calzini - Scarpe.

Equipaggiamento: Bende - Cintura - Cintura personale di fissaggio.

- 13.8.3. Se dopo l'ispezione, un sollevatore appare sulla pedana indossando indumenti non consentiti o non registrati sul foglio di ispezione, egli è immediatamente squalificato dalla gara.
- 13.8.4. Ogni sollevatore che ottiene con successo un nuovo record mondiale deve presentarsi immediatamente ai tre arbitri o alla Giuria per l'ispezione. Se il sollevatore viene trovato con fasciature o indumenti non consentiti, il sollevamento è dichiarato non valido ed egli viene squalificato dalla competizione.

Il sollevatore viene invitato a smettere di usare qualsiasi equipaggiamento non regolare che possa essere passato in errore senza incorrere in alcuna penalità.

- 13.8.5. Non possono essere applicate sostanze estranee alle bende o all'equipaggiamento.
- 13.8.6. Tutti i sollevatori devono giungere alla pedana indossando solo la loro uniforme. Non è possibile sistemare la propria divisa in prossimità della pedana. L'unica eccezione riguarda la sistemazione della cintura.
- 13.8.7. L'unica sostanza che può essere aggiunta sulle mani, sulla schiena e sulle natiche è il carbonato di magnesio.
- 13.8.8. Quando un sollevatore o una nazione vuole indossare il logo di uno sponsor sulla divisa o sull'equipaggiamento personale, deve richiedere il permesso al presidente del Powerlifting

IPC all'inizio dell'anno in cui si desidera mostrare tali loghi. L'applicazione va fatta almeno tre mesi prima della data pubblicata per la prima gara e va accompagnata dal pagamento di 100 euro o da una somma determinata dal P.A.E.C. Una volta garantito il permesso, il logo può essere mostrato in una posizione concordata tra il Powerlifting IPC e la nazione o il sollevatore. Il logo può essere indossato per la restante parte dell'anno. Il pagamento copre un solo sponsor e una sola nazione. Pagamenti aggiuntivi di 100 euro ciascuno sono richiesti per altri sponsor che desiderano apparire sulla divisa o sull'equipaggiamento. Il Powerlifting IPC si riserva il diritto di rifiutare il permesso se il logo non rispetta gli standard di buon gusto o contravviene a nessun impegno preso precedentemente dall'IPC con altri contraenti, come ad esempio televisioni o promotori del campionato. Il P.A.E.C. IPC si riserva il diritto di limitare la dimensione del logo. Il sollevatore o la nazione possono mostrare l'emblema nazionale senza pagare una tariffa. La P.A.E.C. IPC ha il compito di mantenere un registro dei loghi approvati. Il sollevatore che desidera mostrare i loghi dello sponsor deve presentare un permesso valido o la ricevuta agli arbitri che esaminano l'equipaggiamento.

14. EQUIPAGGIAMENTO E SPECIFICHE.

14.1. PEDANA.

Il sollevamento deve essere compiuto su una pedana che misura tra un minimo di 2,5 m x 2,5 m e un massimo di 4,0 m x 4,0 m. La superficie deve essere piana, solida, non scivolosa e livellata. Non deve superare i 10 cm in altezza dal pavimento o dal piano circostante. Quando il Powerlifting avviene su un piano sopra al livello del terreno, deve essere presente una rampa con una superficie non scivolosa per un facile accesso delle carrozzine. Se possibile dovrebbe essere presente un'altra rampa per la discesa, per risparmiare tempo

14.2.1. BILANCIERE.

Il bilanciere deve essere un bilanciere Powerlifting con l'approvazione Powerlifting IPC.

Per tutte le gare di Powerlifting organizzate con le regole del Powerlifting IPC, sono permessi solo bilancieri a disco. Il bilanciere non può essere cambiato durante la gara a meno che non sia piegato danneggiato, secondo quanto stabilito dagli arbitri. Esso deve essere dritto e ben zigrinato e deve rispettare le seguenti specifiche:

- a. La lunghezza totale non deve superare 2200 mm
- b. La distanza tra le facce dei collari non deve essere compresa tra 1310 mm e 1320 mm.
- c. Il diametro del bilanciere deve essere minore di 28 mm né maggiore di 29 mm.
- d. Il peso complessivo del bilanciere e dei collari deve essere 25 kg.
- e. Il diametro delle estremità deve essere compreso tra 50 mm e 52 mm.
- f. Deve essere presente una marcatura o del nastro per indicare la misura di 810 mm.

14.2.2. DISCHI.

I dischi devono essere approvati dall'IPC Powerlifting e devono avere le seguenti specifiche:

- a. Tutti i dischi usati nelle gare devono pesare $\pm 0.25\%$ del loro valore nominale.
- b. Il diametro del foro centrale deve essere compreso tra 52 mm e 53 mm.

c. I dischi sono nel seguente intervallo:

1,25 kg – 2,5 kg - 5 kg - 10 kg - 15 kg - 20 kg - 25 kg e 50kg.

d. A scopo di record possono essere usati dischi più leggeri, per raggiungere una peso che sia almeno 500 grammi superiore al record esistente.

e. I dischi tra 10 kg e 50 kg devono essere ricoperti con gomma e devono seguire il seguente codice di colore:

25 kg = rosso - 20 kg = blu - 15 kg = giallo - 10 kg o meno = qualsiasi colore.

Nota: dischi da 50 kg sono usati solo da 225 kg ed oltre.



f. Tutti i dischi devono essere marcati chiaramente con il loro peso e caricati nella sequenza in modo che il più pesante sia il più interno e gli altri siano in ordine discendente di peso verso l'esterno, in modo che gli arbitri possano leggere il peso di ogni disco.

g. Il disco più pesante va inserito con la faccia rivolta verso l'interno del bilanciere, gli altri con la faccia rivolta verso l'esterno.

h. Il diametro del disco più largo non deve superare i 450 mm.

14.3. COLLARI.

a. Vanno usati in ogni competizione.

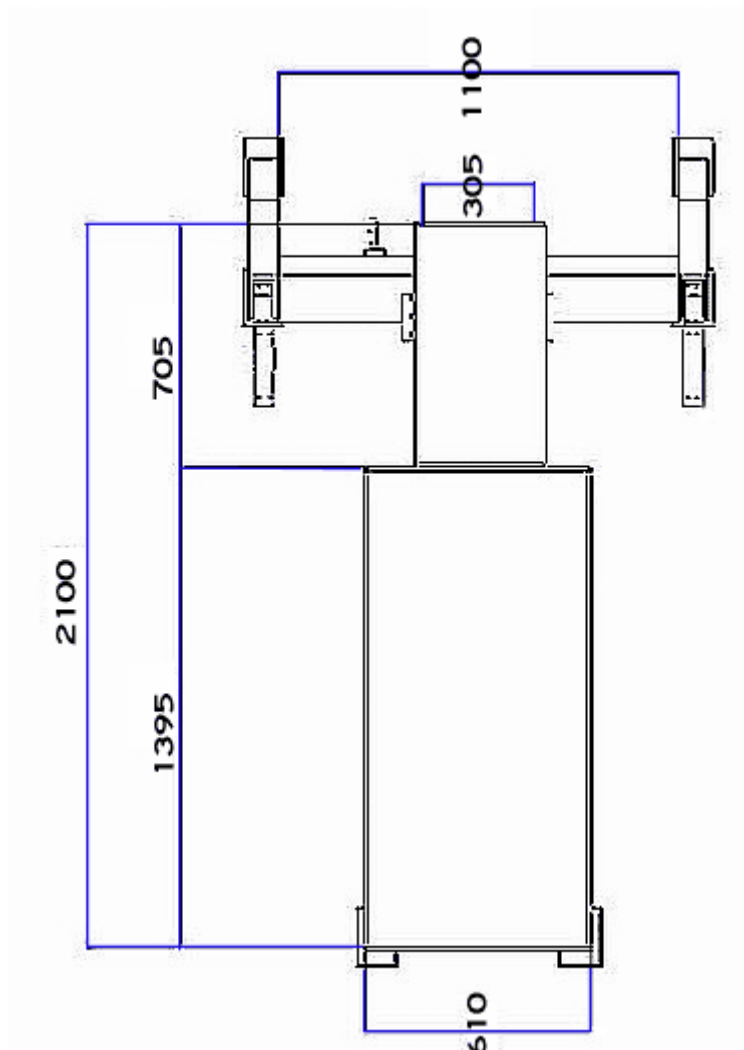
b. Devono pesare 2,5 kg ciascuno.



14.4. **PANCA.**

Per tutte le competizioni internazionali, Campionati Mondiali o Continentali e Giochi Paraolimpici, la panca deve essere costruita con materiali resistenti e deve assicurare massima stabilità e deve essere conforme alle seguenti dimensioni:





- a. **Lunghezza** Deve essere complessivamente 2100 mm e livellata.
- b. **Larghezza** Il corpo principale della panca deve essere largo 610 mm, ma per una distanza di 705 mm dalla fine della testa deve essere larga 305 mm lasciando 152,50 mm di spalle.
- c. **Altezza** L'altezza deve essere almeno di 450 mm e non superiore a 500 mm misurati dal piano di appoggio alla superficie imbottita della panca, senza che essa sia schiacciata.
- d. **Supporti** L'altezza dei supporti superiori sia regolabili sia non regolabili deve essere al minimo da 750 mm a 770 mm e al massimo da 1000 mm a 1100 mm misurati dal piano di appoggio alla barra posizionata sugli appoggi. La distanza minima tra le due facce interne degli appoggi deve essere 1100 mm.

14.5. **CUNEO.**

- a. Solo i sollevatori con paralisi cerebrale hanno il permesso di usare un cuneo personale.
- b. Le dimensioni dipendono dalle necessità specifiche del sollevatore. La lunghezza massima non deve superare i 600 mm.
- c. Il cuneo deve essere approvato dagli arbitri durante la pesatura.

14.6. **LUCI.**

Un sistema di luci rende note le decisioni degli arbitri. Ogni arbitro controlla una luce rossa e una bianca. I due colori rappresentano rispettivamente un sollevamento nullo e un sollevamento valido. Le luci sono posizionate in modo orizzontale corrispondenti alle posizioni dei tre arbitri. Le luci sono collegate in modo tale da accendersi contemporaneamente e non separatamente. In caso di emergenza, ad esempio un guasto elettrico, agli arbitri vengono fornite due bandierine, una rossa e una bianca, oppure due palette, con le quali rendono note le loro decisioni, al segnale a voce “Flags” dell’Arbitro Capo

15. **ORDINE DI COMPETIZIONE.**

15.1. **SEGRETARIO DI GARA.**

I doveri del segretario di gara sono i seguenti:

- a. Verificare la lista dei partecipanti.
- b. Supervisionare il sorteggio prima della pesatura.
- c. Annotare il peso corporeo durante la pesatura, se ritenuto necessario.
- d. Fornire i pass ai partecipanti e ai loro membri del team per accedere alla sala di preparazione.
- e. Supervisionare l’ordine dei sollevatori durante la gara.
- f. Supervisionare la registrazione di nuovi record Mondiali o Paraolimpici durante la gara.

15.2. **PRESIDENTE DELLA GIURIA.**

I doveri del Presidente della Giuria sono:

- a. Assicurare che le regole tecniche siano applicate durante la gara
- b. Se necessario, prendere decisioni in accordo con altri membri della Giuria.
- c. Comparare e supervisionare sia i risultati al computer sia quelli manuali.
- d. Distribuire, dopo la corretta annotazione dei risultati, i Passaporti IPC.

15.3. **IL COMITATO ORGANIZZATORE.**

Il comitato Organizzatore designa i seguenti Ufficiali di Gara:

SPEAKER/ANNUNCIATORE.

Lo speaker è responsabile dell’efficiente scorrere della prova. Egli agisce come “Mastro delle Cerimonie”. Annuncia il peso richiesto per il tentativo successivo e il nome del

sollevatore. Quando il bilanciere è caricato e la pedana è sgombra, l'Arbitro Capo indica il fatto allo speaker che a sua volta annuncia che il bilanciere è pronto e chiama il sollevatore per nome alla pedana. Lo speaker inoltre avvisa in anticipo ogni sollevatore quando il prossimo turno è il loro. I tentativi annunciati dallo speaker devono essere mostrati su un tabellone in posizione ben visibile.

b. CONTROLLORI DI GARA.

Lavorano sotto la supervisione del Segretario di Gara. Sono responsabili della registrazione accurata dello svolgersi della gara., assicurando che i tre arbitri firmino il foglio ufficiale dei risultati o qualsiasi altro documento ufficiale che richieda la firma. Predispongono i tentativi dei sollevatori in modo ordinato, secondo il peso, e se necessario per gruppo. In tale ordine, vengono passate una ad una le schede allo speaker.

c. COMMISSARI DI GARA.

Devono essere arbitri qualificati.

Sono responsabili di recuperare correttamente i pesi per i tentativi richiesti dai sollevatori o dai loro allenatori e di passare le informazioni ai Controllori di Gara senza ritardare la competizione. Al sollevatore è permesso un minuto dopo l'abbandono della panca per comunicare al Segretario di Gara, attraverso il Commissario di Gara, il peso richiesto per il suo prossimo tentativo.

d. CRONOMETRISTA.

Deve essere un arbitro qualificato.

E' responsabile di registrare accuratamente il tempo trascorso tra l'annuncio che il bilanciere è pronto e l'inizio del tentativo del sollevatore. Inoltre è responsabile di marcare permessi temporali quando richiesti, ad esempio quando un partecipante **deve lasciare la pedana entro 30 secondi** dopo aver lasciato la panca. Una volta che il cronometro è partito per un sollevatore, può essere solo fermato solo per lo scadere del tempo, dall'inizio del sollevamento o a discrezione del Capo Arbitro. Per questo motivo, è molto importante che il sollevatore o il suo allenatore controllino l'altezza dei supporti prima di essere chiamati, poiché una volta che il bilanciere è annunciato come pronto, il cronometro parte. Ogni ulteriore aggiustamento ai supporti deve essere fatto nei due minuti concessi al sollevatore. Se il sollevatore non comincia il suo tentativo entro il tempo stabilito, il cronometrista dice "time" e l'Arbitro Capo dà il comando "rack". Viene dichiarato sollevamento nullo e il tentativo va perso. L'inizio del sollevamento coincide con il segnale di inizio dato dall'Arbitro Capo. Quando l'atleta inizia il sollevamento entro il tempo stabilito, il cronometro viene fermato.

e. CONTROLLORE TECNICO.

Devono essere arbitri qualificati.

Sono responsabili che i sollevatori:

- Siano pronti quando è richiesto loro di presentarsi alla pedana prima dell'inizio della gara.
- Siano informati a voce della loro ultima possibilità di cambiare il loro primo tentativo.

- Siano pronti quando è richiesto loro di presentarsi alla pedana durante la gara.
- Indossino solo la divisa e l'equipaggiamento approvati prima che salgano sulla pedana.
- Siano pronti per la cerimonia di premiazione con le medaglie e per i test antidoping.

f. CAPO ASSISTENTE/CARICATORE.

E' responsabile della supervisione degli assistenti/caricatori, del caricamento e scaricamento del bilanciere, della sistemazione dei supporti superiori della panca, di assicurarsi che il bilanciere sia centrato, di pulire il bilanciere o la pedana su richiesta dell'Arbitro Capo e in generale di assicurarsi che la pedana sia tenuta in buone condizioni e pulita ogni volta. Deve dichiarare ogni volta, al capo Arbitro, che il bilanciere è carico e pronto per i tentativo successivo.

g. ASSISTENTI/CARICATORI.

Operano sotto il Capo assistente/caricatore come descritto nel paragrafo 15.3.f. Quando il sollevatore si prepara per il suo prossimo tentativo, essi possono assisterlo nel rimuovere il bilanciere dai supporti. Possono inoltre assisterlo nel riposizionare la barra dopo il tentativo. Tuttavia non possono toccare il sollevatore o il bilanciere durante il tentativo, cioè durante il periodo di tempo tra i segnali di inizio e fine, ma devono essere pronti a seguire il bilanciere il più vicino possibile e se necessario aiutare il sollevatore su richiesta dell'Arbitro Capo o del sollevatore stesso.

Se il sollevatore è privato di un tentativo che sarebbe stato valido, per colpa di un assistente/caricatore e non per sua colpa, gli può essere concesso un altro tentativo alla fine del round, a discrezione degli arbitri.

REGOLE GENERALI.

- 15.4. Il modulo per la partecipazione ai Giochi Mondiali, Continentali o Paraolimpici deve includere il migliore risultato del sollevatore, con la data e la gara in cui è stato raggiunto, durante i precedenti 12 mesi. Sono considerati solo i risultati conseguiti nei Campionati Nazionali o Internazionali.
- 15.5. Durante lo svolgimento di ogni competizione, solo il sollevatore, il suo allenatore, la Giuria gli arbitri designati e gli assistenti/caricatori hanno il permesso di stare intorno alla pedana o sul piano di appoggio. Durante l'esecuzione di un sollevamento, solo il sollevatore, gli arbitri e gli aiutanti/sollevatori possono essere presenti sulla pedana. Gli allenatori devono restare nell'area loro designata, come stabilito dalla Giuria o dal Controllore Tecnico in carica.
- 15.6. In tutte le gare di Powerlifting per disabili riconosciute, il peso del bilanciere deve essere sempre un multiplo di 2,5 kg. La progressione deve essere di almeno 2,5 kg dopo ogni tentativo valido. Il peso deve essere annunciato in chilogrammi.

ECCEZIONE A QUESTA REGOLA:

- a. In un tentativo di record, il peso del bilanciere carico deve essere almeno 500 grammi eccedente il record corrente. Tale tentativo di record deve essere eseguito nella normale sequenza di peso crescente durante la gara o come quarto tentativo alla fine del round.

- b.** Durante lo svolgimento della gara un atleta può richiedere un tentativo di record che non sia multiplo di 2,5 kg, ma deve essere parte dei tentativi a lui disponibili. Se il tentativo è valido, solo il multiplo di 2,5 kg inferiore più vicino viene registrato sul foglio dei risultati.

Il peso esatto appare sul modulo del record. Per esempio se sono richiesti 133 kg come secondo tentativo per il sollevatore e il tentativo è valido, verranno segnati 132,5 kg sul foglio dei risultati e 133 kg sul modulo del record.

- c.** I tentativi di record possono avvenire con uno qualsiasi o con tutti i tentativi a disposizione del sollevatore, a patto che l'incremento minimo sia di 500 grammi. Per esempio se il record è 100 kg, un sollevatore può eseguire i seguenti tentativi:

1° tentativo	2° tentativo	3° tentativo	4° tentativo
100 kg	101 kg	101,50 kg	102 kg

I tentativi 2, 3 e 4 se validi, sono record, indipendentemente dal fatto che egli non abbia incrementato il peso ai fini della gara (di 2,5 kg) da 100 kg.

- 15.7. **a.** Ogni sollevatore, allenatore o membro della squadra che, a causa della sua condotta sulla pedana o nei pressi discrediti lo sport, viene richiamato ufficialmente. Se la cattiva condotta continua, la Giuria o gli arbitri in assenza di essa, possono squalificare il sollevatore e ordinare all'allenatore di lasciare la sede della gara. Il manager della squadra deve essere informato ufficialmente sia del richiamo sia della squalifica.

- b.** La Giuria e gli Arbitri possono, a decisione di maggioranza, squalificare immediatamente un sollevatore o un membro della squadra se è opinione che il comportamento è così scorretto da garantire squalifica immediata piuttosto che un richiamo ufficiale. Il manager della squadra deve essere informato ufficialmente della squalifica.

- 15.8. Nelle competizioni Internazionali, ogni appello contro le decisioni dell'arbitro, lamenti circa lo svolgimento della gara, o verso il comportamento di qualsiasi persona partecipe alla gara deve essere fatta alla Giuria. La Giuria può richiedere che l'appello sia in forma scritta. L'appello o la lamentela deve essere consegnato al Presidente della Giuria dal Manager della squadra, dall'allenatore o in sua assenza dal sollevatore, accompagnato dalla cifra in contanti di 100 euro. Questo deve essere fatto immediatamente dopo l'azione verso la quale è diretto l'appello o la lamentela. Se necessario, la Giuria può temporaneamente sospendere la gara e ritirare il suo verdetto per considerazioni. Dopo le dovute considerazioni e dopo aver raggiunto un verdetto di maggioranza, Il Presidente della Giuria informa il richiedente circa le decisioni prese. Il verdetto della Giuria non è modificabile e nessun altro ha diritto di appello ulteriore.

Dopo la ripresa della gara, sospesa in precedenza, il prossimo sollevatore ha a disposizione tre minuti per cominciare il suo sollevamento. In caso di una lamentela rivolta verso un sollevatore o un membro di una squadra avversaria, la lamentela scritta va accompagnata dalla somma di 100 euro in contanti o il suo corrispettivo in un'altra valuta corrente. Se la Giuria giudica la lamentela di natura frivola o maligna, la somma viene trattenuta e donata al Powerlifting IPC a discrezione della Giuria.

15.9. IL SISTEMA DI ROUND

- 15.9.1. Alla pesatura, il sollevatore o il suo allenatore deve dichiarare un peso di partenza e l'altezza dei supporti della panca. Questi valori devono essere scritti sull'appropriato modulo di primo tentativo, firmata dal sollevatore o dal suo allenatore e trattenuta dal ufficiale che conduce la pesatura. Il sollevatore riceve 5 moduli in bianco da usare durante la gara.
- 15.9.2. Un sollevatore può cambiare una sola volta il peso per il primo tentativo. Il peso cambiato può essere maggiore o minore di quello indicato durante la pesatura. Tuttavia un peso d'inizio più leggero non può essere inferiore di 7,5 kg di quello originariamente indicato. L'ordine del primo round viene conseguentemente modificato.

Se il sollevatore è nel primo gruppo, questo cambiamento può avvenire in qualunque momento fino a cinque minuti prima dell'inizio del round. I gruppi seguenti hanno un simile privilegio fino a tre tentativi dalla fine dell'ultimo round del gruppo precedente. Lo speaker annuncia per tempo lo scadere di questi termini.

- 15.9.3. Una volta fatto il primo tentativo, il sollevatore o il suo allenatore devono decidere il peso per il secondo tentativo. Il peso deve essere inserito dove indicato sul modulo e inviato al Commissario o Ufficiale in carica prima che il minuto consentito sia trascorso. La stessa procedura vale per il terzo tentativo. Il sollevatore deve consegnare il suo secondo e terzo tentativo entro un minuto dopo aver lasciato la panca del tentativo precedente. Se non viene inviato alcun peso entro il minuto concesso, il tentativo successivo viene automaticamente calcolato con il peso precedente, in caso di tentativo **non valido**, o 2,5 kg in più in caso di tentativo **riuscito**.
- 15.9.4. I pesi inviati per il secondo round non possono essere cambiati a meno che non si tratti di un tentativo di record e quindi solo con un massimo di ½ kg.

L'unica eccezione riguarda i tentativi di record, ad esempio:

Quando due sollevatori indicano 102 kg per un record mondiale e il primo sollevatore riesce nel stabilire il nuovo record, al secondo sollevatore è permesso di cambiare il peso da 102 kg a 102,50 kg, per poter stabilire un nuovo record con ½ kg in più.

- 15.9.5. Nel tentativo del terzo round sono permessi due cambi. Il cambio può essere superiore o inferiore rispetto a quello indicato per il terzo tentativo. Tuttavia i cambi sono solo permessi se il sollevatore non è già stato chiamato alla barra e i pesi precedentemente indicati già caricati sul bilanciere.
- 15.9.6. Ogni sollevatore esegue il suo primo tentativo nel primo round, il secondo tentativo nel secondo round e il terzo nel terzo round.
- 15.9.7. Il bilanciere deve essere caricato progressivamente durante ogni round in ordine crescente. Il peso del bilanciere non deve mai essere abbassato eccezione fatta per un tentativo di record e per errori dovuti a un caricamento sbagliato dovuto dagli assistenti come descritto al punto 15.9.10 e solo alla fine del round.

- 15.9.8. L'ordine di sollevamento all'interno di ogni round viene definito dalla scelta del peso del sollevatore per quel round. Nel caso in cui due sollevatori scelgano lo stesso peso, il sollevatore con il numero sorteggiato più basso comincia per primo.
- 15.9.9. Se il tentativo non ha successo, il sollevatore non può migliorare se stesso, ma deve aspettare il prossimo round prima di ritentare con lo stesso peso o uno più pesante.
- 15.9.10. Se il tentativo in un round non ha successo a causa di un errato caricamento del bilanciere, di un assistente o di una rottura dell'equipaggiamento, al sollevatore è garantito un ulteriore tentativo con lo stesso peso. Se il fallimento è dovuto ad un caricamento errato del bilanciere, e il tentativo non è nemmeno iniziato, al sollevatore è data l'opzione di continuare a quel punto o di ripetere il tentativo alla fine del round. In ogni altro caso, il sollevatore deve eseguire il suo tentativo alla fine del round. Inoltre se il sollevatore è l'ultimo del round, ha tre minuti prima di ritentare.
- 15.9.11 Devono essere formati dei gruppi se più di 10 persone competono nella stessa sessione.
- 15.9.12. Il raggruppamento è determinato esaminando il migliore risultato del sollevatore raggiunto in una gara nazionale o internazionale, durante i sei mesi precedenti. Il sollevatore con il risultato più basso è inserito nel primo gruppo, seguito da sollevatori con risultati progressivamente più alti, formando altri gruppi se necessario. Se il sollevatore non ha risultati nei precedenti dodici mesi, viene automaticamente inserito nel primo gruppo.
- 15.10. Il Capo Arbitro è responsabile per le sole decisioni prese in caso di errato caricamento del bilanciere o annunci non corretti dello speaker. La sua decisione viene resa nota allo speaker che fa l'appropriato annuncio.

ESEMPI DI ERRORE DI CARICAMENTO:

- a. Se il bilanciere è caricato con un peso inferiore a quello richiesto e il tentativo è valido, egli può accettare il risultato o ritentare con il peso richiesto. Se il tentativo non ha successo, al sollevatore viene garantito un ulteriore tentativo con il peso originariamente chiesto. In ambedue i casi il tentativo avviene alla fine del round .
- b. Se il bilanciere è caricato con un peso maggiore di quello richiesto e il tentativo ha successo, al sollevatore viene garantito il risultato ottenuto. Tuttavia il peso può essere ancora ridotto se richiesto da altri sollevatori. Se il tentativo non ha successo, al sollevatore viene garantito un ulteriore tentativo con il peso originariamente chiesto, alla fine del round in cui è avvenuto l'errore.
- c. Se il carico non è lo stesso da ambedue le parti del bilanciere, o avviene qualche cambio di peso alla barra o ai dischi durante l'esecuzione, se la piattaforma non è a posto e nonostante questi fattori l'esecuzione del tentativo è valida, il sollevatore può accettare il risultato o ripetere la prova. Se il tentativo non ha successo, al sollevatore viene garantito un ulteriore tentativo con il peso originariamente chiesto, alla fine del round in cui è avvenuto l'errore.

NOTA.

Se negli esempi a,b e c il peso non è multiplo di 2,5 kg a causa di un errore di caricamento e il sollevamento ha successo, il risultato viene garantito su richiesta e il Segretario di Gara riduce il peso registrato al multiplo di 2,5 kg inferiore più vicino.

- d. Se lo speaker fa un errore annunciando un peso più leggero o più pesante di quello richiesto dal sollevatore, l'Arbitro Capo prende le stesse decisioni come per gli errori di caricamento.
- e. Se il sollevatore sbaglia suo tentativo perché lo speaker ha ommesso di annunciarlo con il corretto peso, il peso viene ridotto del necessario e il sollevatore può procedere al suo tentativo, ma solo alla fine del round.

15.11 **INFORMAZIONI GENERALI.**

- a. Il tabellone dei punteggi va posto nel punto più visibile e lo svolgimento della gara deve essere registrato, Deve mostrare i nomi dei partecipanti nell'ordine in cui sono stati sorteggiati prima della pesatura, la loro nazionalità, il peso corporeo e il risultato di ogni sollevamento.
- b. Un orologio elettrico deve essere posizionato in un posto ben visibile. Deve produrre un suono udibile automaticamente dopo uno e due minuti. L'orologio è controllato da un Cronometrista (arbitro qualificato).
- c. I partecipanti devono avere a disposizione una sala per la preparazione, vicina alla piattaforma di gara. Deve avere un numero appropriato di panche, bilancieri e carbonato di magnesio, etc, a seconda del numero dei sollevatori. Deve essere presente anche un orologio, sincronizzato con quello ufficiale della pedana e un altoparlante collegato al microfono dello speaker e un tabellone che mostra i nomi dei partecipanti nell'ordine in cui sono stati sorteggiati prima della pesatura, la loro nazionalità, il peso corporeo e il peso richiesto prima di essere chiamati alla pedana

16. **RISULTATI DEI PARTECIPANTI E DELLE NAZIONI.**

- 16.1.1. Il titolo di Campione Open viene attribuito ad ogni vincitore di ogni categoria. Il vincitore riceve una medaglia d'oro, il secondo e il terzo ricevono rispettivamente una medaglia d'argento e una di bronzo.
- 16.1.2. Il titolo di Campione Junior viene attribuito ad ogni vincitore di ogni categoria. Il vincitore riceve una medaglia d'oro, il secondo e il terzo ricevono rispettivamente una medaglia d'argento e una di bronzo

Nota:

Le gare per le categorie Open uomo e donna e Junior uomo e donna si tengono allo stesso tempo, nei campionati Mondiali e Continentali. I Junior che hanno ottenuto una medaglia nella competizione Open ricevono una medaglia Open così come Junior.

- 16.2. Per preservare l'identità, riconoscimenti speciali possono essere consegnati in accordo con gli organizzatori e il Powerlifting IPC.
- 16.3. Nelle competizioni, combinate o no, se una categoria di peso non ha più di tre partecipanti, il primo e secondo vengono premiati con le solite modalità. Il terzo non viene premiato in tale circostanza. Solo nel caso in cui la P.A.E.C. IPC ha fornito standard minimi di qualificazione per il terzo posto, il terzo sollevatore può essere premiato. In nessun caso il primo e secondo sono penalizzati in tali circostanze.
- 16.4. Ai Giochi Paraolimpici, Campionati Continentali e Mondiali e quando accordato dalle nazioni partecipanti in tornei internazionali, i risultati delle nazioni vengono calcolate come segue:

Al primo	12 punti
Al secondo	10 punti
Al terzo	8 punti
Al quarto	7 punti
Al quinto	6 punti
Al sesto	5 punti
Al settimo	4 punti
All'ottavo	3 punti
Al nono	2 punti
Al decimo	1 punto

I riconoscimenti alle squadre vanno assegnati ai primi tre posti. Le tre migliori nazioni ricevono l'oro, l'argento e il bronzo di squadra. La nazione vincitrice riceve una coppa che tiene per un anno. Il vincitore trattiene permanentemente la Coppa Paraolimpica.

- 16.5. Solo i punteggi dei primi sei sollevatori di ogni squadra vengono conteggiati nelle competizioni internazionali.
- 16.6. Nel caso di un pareggio nella classifica per una squadra o una nazione, la squadra con il maggior numero di primi posti ha la precedenza. Nel caso le due squadre abbiano lo stesso numero di primi posti, quella che ha il maggior numero di secondi posti ha la precedenza e così via attraverso i sei piazzamenti.
In nessun caso vengono conteggiati più di sei sollevatori di ogni nazione. In caso di un pareggio con lo stesso numero di piazzamenti, ambedue le squadre ricevono il primo posto, la squadra seguente riceve il terzo posto.

17. STANDARD DI QUALIFICAZIONE.

- 17.1. Per i Giochi Paraolimpici, Campionati Mondiali e Continentali, il Comitato Esecutivo Powerlifting IPC può stabilire degli standard. Tali standard si applicano ai Giochi Paraolimpici, Campionati Mondiali e Continentali.
- 17.2. Gli standard di qualificazione possono cambiare ogni due anni, dopo un incontro tecnico e una discussione con tutti i membri del Comitato Esecutivo Powerlifting IPC.
- 17.3. Una nazione può partecipare con al massimo 1 sollevatore che non ha raggiunto gli standard di qualificazione, solo se tale nazione ha meno di 3 sollevatori nella gara.
- 17.4. Il numero dei sollevatori in una squadra può, su richiesta del Comitato Organizzatore al Comitato Esecutivo Powerlifting IPC, essere ridotto per mancanza di spazio.
- 17.5. Per essere selezionati per i Giochi Paraolimpici, i sollevatori devono prendere parte al Campionato Mondiale e nel Campionato Continentale del proprio paese. Il P.A.E.C. IPC può emanare decisioni in circostanze eccezionali.

STANDARD DI QUALIFICAZIONE

UOMINI

CATEGORIA	BARCELLONA	ATLANTA	SYDNEY	ATENE	BEIJING
-48,00	70,00 kg	82,50 kg	87,50 kg	95,00 kg	100,00 kg
-52,0	80,00 kg	92,50 kg	97,50 kg	105,00 kg	110,00 kg
-56,00	90,00 kg	102,50 kg	107,50 kg	115,00 kg	120,00 kg
-60,00	100,00 kg	112,50 kg	117,50 kg	125,00 kg	130,00 kg
-67,50	107,50 kg	117,50 kg	122,50 kg	130,00 kg	135,00 kg
-75,00	115,00 kg	125,00 kg	130,00 kg	137,50 kg	142,50 kg
-82,50	122,50 kg	132,50 kg	137,50 kg	145,00 kg	150,00 kg
-90,00	130,00 kg	140,00 kg	145,00 kg	152,50 kg	157,50 kg
-100,00	135,00 kg	145,00 kg	150,00 kg	157,50 kg	162,50 kg
+100,00	140,00 kg	150,00 kg	155,00 kg	162,50 kg	167,50 kg

CHIARIFICAZIONI

1. Il livello minimo di qualificazione è stato posto per cercare di assicurare un alto livello di competizione.
2. La selezione è basata sulla lista di piazzamento Powerlifting IPC. Questo significa che i sollevatori scelti hanno raggiunto gli standard di qualificazione.
3. Il raggiungimento dello standard non assicura una partecipazione ai Giochi Paraolimpici.
4. Per incoraggiare la partecipazione di tutte le nazioni, il sistema di sostituzione permette di selezionare sollevatori anche se non hanno un piazzamento alto.
5. Nella maggior parte dei casi questi sollevatori hanno raggiunto gli standard di qualificazione.
6. Tuttavia, un invito a competere può essere inviato a **un solo** sollevatore di una nazione che non ha raggiunto gli standard, se tale nazione ha meno di tre partecipanti alla gara.

STANDARD DI QUALIFICAZIONE

DONNE

CATEGORIA	BARCELLONA	ATLANTA	SYDNEY	ATENE	BEIJING
-40,00		40,00 kg	40,00 kg	47,50 kg	52,50 kg
-44,0		40,00 kg	40,00 kg	50,00 kg	55,00 kg
-48,00		45,00 kg	45,00 kg	52,50 kg	57,50 kg
-52,00		45,00 kg	45,00 kg	55,00 kg	60,00 kg
-56,00		50,00 kg	50,00 kg	57,50 kg	62,50 kg
-60,00		50,00 kg	50,00 kg	60,00 kg	65,00 kg
-67,50		55,00 kg	55,00 kg	62,50 kg	67,50 kg
-75,00		55,00 kg	55,00 kg	65,00 kg	70,00 kg
-82,50		60,00 kg	60,00 kg	67,50 kg	72,50 kg
+82,50		60,00 kg	60,00 kg	70,00 kg	75,00 kg

CHIARIFICAZIONI

1. Il livello minimo di qualificazione è stato posto per cercare di assicurare un alto livello di competizione.
2. La selezione è basata sulla lista di piazzamento Powerlifting IPC. Questo significa che i sollevatori scelti hanno raggiunto gli standard di qualificazione.
3. Il raggiungimento dello standard non assicura una partecipazione ai Giochi Paraolimpici.
4. Per incoraggiare la partecipazione di tutte le nazioni, il sistema di sostituzione permette di selezionare sollevatori anche se non hanno un piazzamento alto.
5. Nella maggior parte dei casi questi sollevatori hanno raggiunto gli standard di qualificazione.
6. Tuttavia, un invito a competere può essere inviato a **un solo** sollevatore di una nazione che non ha raggiunto gli standard, se tale nazione ha meno di tre partecipanti alla gara.

18. QUALIFICAZIONI ED ESAMI PER GLI ARBITRI.

Regola generale:

Tutti gli aspiranti arbitri che frequentano un seminario per arbitro nazionale, devono pagare, prima dell'esame una somma di 60 euro per la licenza di 4 anni e 20 euro aggiuntivi per il distintivo e la cravatta Powerlifting IPC, assieme alla Licenza e al Diploma.

1. QUALIFICAZIONI PER GLI ARBITRI DICATEGORIA 2:

L'esame è condotto da un arbitro IPC internazionale di categoria 1 con l'approvazione del Presidente del Powerlifting IPC e del Comitato Esecutivo.

- a. Un arbitro nazionale in buoni rapporti con la Federazione Nazionale.
- c. Deve sostenere l'esame scritto per la categoria 2 a un Campionato Mondiale o Continentale, Competizioni Internazionali IPC, Campionati Nazionali, Tornei o Cliniche assegnate dal Powerlifting IPC.
- d. Deve raggiungere un punteggio di almeno 90% in ambedue le prove, scritta e pratica (vedi il paragrafo 4 seguente).
- e. Deve avere una buona conoscenza della lingua inglese.

2. QUALIFICAZIONI PER GLI ARBITRI DICATEGORIA 1:

- a. deve essere un arbitro di categoria 2 con una buona reputazione da almeno 2 anni.
- b. Deve avere arbitrato almeno in 2 Campionati Internazionali o Nazionali.
- c. Deve sostenere l'esame di categoria 1 ad un Campionato Mondiale o Continentale, o una competizione Internazionale IPC.
- d. Deve arbitrare almeno 50 volte prima di poter essere Arbitro Capo.
- e. Almeno il 90% delle sue decisioni deve essere in accordo con quelle della giuria e non con quelle dei suoi compagni arbitri.
- f. Deve essere nominato dalla sua Federazione Nazionale al Presidente Powerlifting IPC prima del suo esame. Le basi per la nomina sono le seguenti:

- 1. Competenza come arbitro del candidato.
- 2. Priorità in base alla classifica della categoria 2.
- 3. Disponibilità ad arbitrare in futuro in eventi internazionali.

3. SELEZIONE.

La selezione del candidato per l'esame da parte del Powerlifting IPC è soggetta ai seguenti criteri:

- a. Numero delle nomine ricevute.
- b. Numero disponibili per le sedi d'esame.
- c. I requisiti necessari per ogni nazione per diventare arbitri di categoria 1.

4. **PROCEDURE DI ESAME:**

CATEGORIA 2

L'esame scritto viene sostenuto solo dopo che un colloquio completo è stato condotto sotto la direzione del Presidente IPC (se categoria 1) o un arbitro approvato di categoria 1 sotto la supervisione del Presidente Powerlifting IPC che è stato incaricato di esaminare problemi di lingua. L'esame pratico avviene dopo che l'esaminando ha superato l'esame scritto. Il candidato deve concordare nel 90% delle decisioni prese con quelle degli arbitri scrutinatori. Gli arbitri IPF di categoria 1 e 2 sono esentati dalla prova pratica.

CATEGORIA 1

La prova pratica viene sostenuta solo ai Giochi Paraolimpici, Campionati Mondiali o Continentali o Competizioni Internazionali IPC. Il candidato è scrutinato dalla Giuria che consiste in 3 arbitri di categoria 1. Il candidato deve concordare nel 90% delle decisioni prese con quelle della Giuria

5. **IL MODULO DELL'ESAMINATORE DEVE ESSERE MARCATO COME INDICATO:**

- a. Tutti i tentativi giudicati corretti dal candidato sono marcati come (/).
- b. Quelli non validi come (X).
- c. Tutti i tentativi non completati dal sollevatore sono segnati come (0).
- d. Tutti i tentativi non validi devono riportare il numero di falli.
- e. Quando è dato un segnale non corretto, cioè troppo presto o tardi, l'esaminatore deve riportarlo con una (X) e la lettera "S" per indicare un segnale non corretto
- f. Quando un segnale è necessario e dato in un tentativo incompleto, esso è marcato come (O) e sbarrato con (/) e contato come tentativo.
- g. Tutti i moduli degli esaminatori, senza alcuna aggiunta o alterazione vengono raccolti e valutati dal Presidente della Giuria per esami della categoria 1 o dagli arbitri scrutinatori per la categoria 2. I fogli con la valutazione sono inviati al Presidente Powerlifting IPC.

6. **GENERALE.**

- a. Dopo aver ricevuto i risultati degli esami il Presidente Powerlifting IPC informa il candidato e la sua nazione.
- b. Una volta passato l'esame, la data di promozione dell'arbitro è la data stessa dell'esame.
- c. I candidati che falliscono l'esame devono attendere almeno sei mesi prima di ritentare.

7. **REGISTRAZIONE.**

- a. Tutti gli arbitri devono registrarsi nuovamente all'IPC per mantenere le loro qualifiche e standard accettabili.
- b. Le registrazioni avvengono durante ogni anno Paraolimpico.

- c.** La Federazione Nazionale di un arbitro è responsabile per l'invio di 60 euro, necessari per la registrazione di 4 anni, al Presidente del Powerlifting IPC, insieme ad un sunto delle sue esperienze di arbitraggio nazionale e internazionale durante il precedente periodo di registrazione.
- d.** Un arbitro che è stato inattivo per 4 anni o non si registra nuovamente perde le sue credenziali.
- e.** Una licenza di arbitro Powerlifting IPC emessa entro i 12 mesi precedenti ai Giochi Paraolimpici non necessita di rinnovo fino al prossimo anno paraolimpico.
- f.** Gli arbitri internazionali di categoria 1 e 2 devono aver arbitrato almeno in 3 campionati Nazionali o Internazionali durante il precedente periodo di 4 anni tra i Giochi Paraolimpici per poter essere accettati per le registrazione.

19. MODULI

MODULI DA USARE DURANTE LA COMPETIZIONE

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

Nome		Paese
Numero sorteggiato	Peso corporeo	Categoria
	Altezza supporti	
1° tentativo	2° tentativo	3° tentativo
	1° cambio	
	2° cambio	
Miglior risultato		

SCHEDA DI PARTECIPAZIONE

Nome		Paese
Numero sorteggiato	Peso corporeo	Categoria
	Altezza supporti	
1° tentativo	2° tentativo	3° tentativo
	1° cambio	
	2° cambio	
Miglior risultato		

MODULO DI PROTESTA POWERLIFTING

Dettagli della persona inviante il modulo:

Nome	
Numero partecipante	
Federazione-Paese	
Qualifica (allenatore,manager, sollevatore	

Evento	
--------	--

Ora Data

Luogo

Descrizione della protesta

Ricevuto Ora Data

Tariffa della protesta pagata **100 Euro** Sì No

Decisione della Giuria

Nomi dei membri della Giuria	Firme

Tariffa della protesta resa **100 Euro** Sì No

Ora Data

Firma ricevuta	
----------------	--

DOMANDA PER RECORD MONDIALE POWERLIFTING

Modulo per l'applicazione del Record Mondiale da inviare al presidente del Powerlifting IPC, tramite posta espressa entro il mese seguente alla competizione. I moduli senza lista completa dei risultati, copia del passaporto di classificazione e risultati di controllo antidoping NON sono accettabili.

Evento				
Data				
Sede				
Luogo e Nazione				
Nome del partecipante				
Nazione del partecipante				

Peso corporeo

Kgs		Grs	

Record

Kgs		Grs	

Arbitraggio elettronico

Giuria

Bilancia certificata - bilanciere

Si	No

Nomi Arbitri	Firme

Il sottoscritto certifica che sono state osservate le regole Powerlifting IPC e le regole per il record mondiale, che gli arbitri sono stati debitamente certificati e che quanto sopra scritto è corretto.

Presidente	Delegato Tecnico	Presidente Giuria	Arbitro Capo
Nome		Firma	

Presentazione della domanda:

Federazione Nazionale o NPC	
Nome Segretario Nazionale	
Firma e Timbro ufficiale	
Data	

DOMANDA PER RECORD CONTINENTALE POWERLIFTING

Modulo per l'applicazione del Record Continentale da inviare al presidente del Powerlifting IPC, tramite posta espressa entro il mese seguente alla competizione. I moduli senza lista completa dei risultati, copia del passaporto di classificazione e risultati di controllo antidoping NON sono accettabili.

Evento				
Data				
Sede				
Luogo e Nazione				
Nome del partecipante				
Nazione del partecipante				

Peso corporeo

Kg			Gru		

Record

Kgs			Grs		

Arbitraggio elettronico

Giuria

Bilancia certificata - bilanciere

Si	No

Nomi Arbitri	Firme

Il sottoscritto certifica che sono state osservate le regole Powerlifting IPC e le regole per il record continentale, che gli arbitri sono stati debitamente certificati e che quanto sopra scritto è corretto.

Presidente	Delegato Tecnico	Presidente Giuria	Arbitro Capo
Nome		Firma	

Presentazione della domanda:

Federazione Nazionale o NPC	
Nome Segretario Nazionale	
Firma e Timbro ufficiale	
Data	